



Praktisk certifiering BRAND #4

Påklädning av sele

Namn: _____ Datum: _____

Förutsättningar

Du skall klä på dig selen rätt för att jobba på höghöjd (se bilderna). Ha larmstället på dig.

Tidsåtgång

1:40 minuter. Tiden startar när deltagaren öppnar skåpet och stoppas när deltagaren ger klartecken.

Utförande

Ställ dig vid skåpet vid M111 där vi har höghöjdsutrustningen, ta på dig selen.

Notering: För att bli godkänd ska selen var rätt påtaget och inom tidsramen.

☐ Godkänd ☐ Underkänd

Motivering

Underskrift övervakare



13 januari 2026