



Praktisk certifiering BRAND #11

Påklädning av ytlivräddningsdräkt

Namn: _____ Datum: _____

Förutsättningar

Du skall på klä dig rätt för ett ytlivräddningsuppdrag (se bilder).

Tidsåtgång

Tidtagningen startar på testledarens signal och stoppas när deltagaren ger klartecken.

Max tid: 5min

Utförande

Ställ dig vid M151. När tidtagningen startar tar man en väska med ytlivräddningsdräkt (lämplig storlek, dykare kan ta egen dräkt) och börjar klä sig. Tillbehörsutrustning tas även det från M151.

Moment	G	U
Underställ på		
Dräkten rätt påtagen, dragkedjor ordentligt stängda, luftad		
Handskar på		
Cyklop och snorkel (på huvudet, se bild)		
Flytväst på		
Isdubbar hängande runt halsen		
Kniv fastsatt på insidan av underbenet		
Simfötter i handen		

Notering: För att bli godkänd, inom tidsram samt rätt klädd och ovanstående moment godkända.

☐ Godkänd ☐ Underkänd

Motivering

Underskrift övervakare

